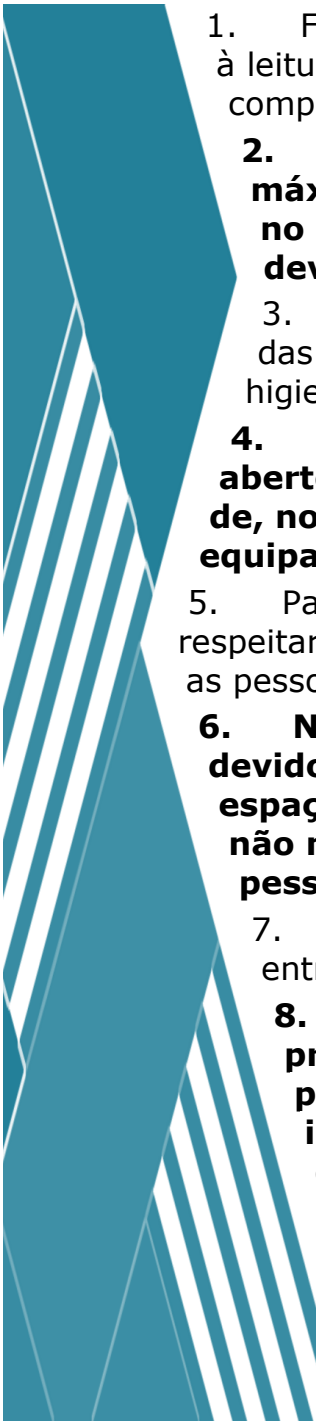
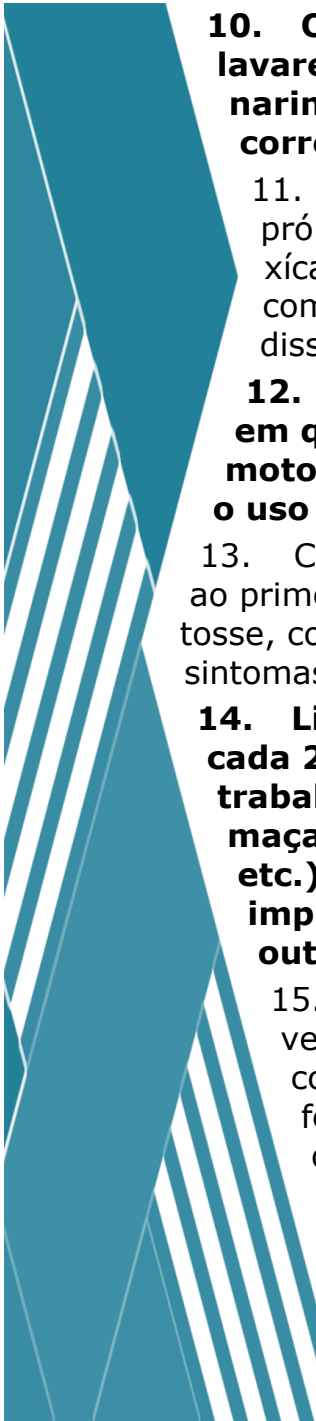


A vertical strip on the left side of the page shows a microscopic view of COVID-19 virus particles. The particles are spherical with a textured surface and numerous red, spike-like protrusions. The background is a dark blue, fibrous structure.

PROTOCOLO DE PREVENÇÃO À COVID-19



- 
1. Fixar cartazes em tamanho compatível à leitura e avisos sobre higiene pessoal e comportamento de risco;
 2. **Montar equipes fixas de, no máximo, 3 ou 4 pessoas, trabalhando no mesmo espaço, respeitando o devido distanciamento;**
 3. Uso obrigatório de máscaras dentro das dependências, assim como higienização das mãos com álcool gel;
 4. **Atender os usuários em espaço aberto e arejado, seguindo a orientação de, no máximo, 3 pessoas, utilizando os equipamentos de prevenção;**
 5. Para um número maior de atendimentos, respeitar o distanciamento de 2 metros entre as pessoas. Organize filas;
 6. **Nos refeitórios e cozinhas coletivas, devido às respectivas dimensões dos espaços, orienta-se o distanciamento não menor que 1 metro entre as pessoas;**
 7. Minimizar o trânsito de pessoas entre equipes de setores diferentes;
 8. **Disponibilizar máscaras, protetor facial e luvas a todos/as, para uso frequente. Os instrumentos de uso pessoal não deverão ser compartilhados;**
 9. Disponibilizar álcool gel e sabonete líquido a todos na entrada dos espaços de trabalho, nas salas dos serviços, na entrada dos banheiros e para uso individual;



10. Orientar sobre a importância de lavarem as mãos, pulsos, antebraços e narinas com frequência e corretamente;

11. Utilizar, preferencialmente, seus próprios utensílios, tais como copos, xícaras, pratos e talheres, evitando o compartilhamento e possível disseminação;

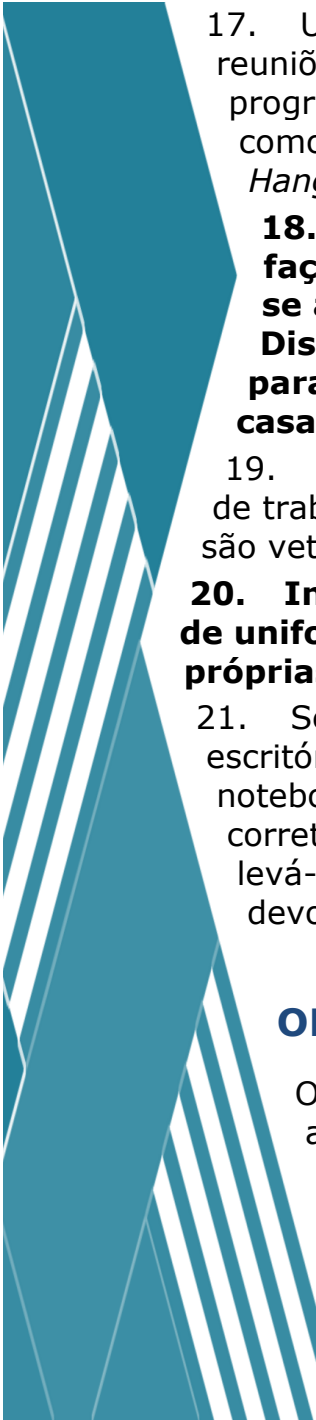
12. Instituir o transporte solidário, em que apenas uma pessoa seja o motorista responsável, evitando, assim, o uso do transporte público coletivo;

13. Comunicar à coordenação ou superior ao primeiro sinal de gripe/resfriado (febre, tosse, coriza, falta de ar, dor no corpo e outros sintomas do COVID-19).

14. Limpe com pano e álcool 70%, a cada 2 (duas) horas, sua estação de trabalho – superfícies (mesas, cadeiras, maçanetas, mousepads, interruptores etc.) e equipamentos (computadores, impressoras, telefones, mouses e outros).

15. Deixe os ambientes abertos e bem ventilados. Evite o uso de ar-condicionado e ventiladores, pois locais fechados contribuem para o aumento da infecção viral.

16. Não compareça ao ambiente de trabalho se estiver com sintomas da doença (tosse, coriza, febre etc.). Procure um médico, imediatamente.



17. Utilize a tecnologia a seu favor. Faça reuniões por videoconferências ou programas gratuitos de bate-papo, como *Whatsapp, Skype, Viber, Telegram, Hangouts, Zoom e Line*.

18. Empregados idosos ou que façam parte do grupo de risco devem se afastar do ambiente de trabalho. Disponibilize condições necessárias para que eles possam trabalhar em casa.

19. Não leve as crianças para o ambiente de trabalho. Já está comprovado que elas são vetores em potencial da doença.

20. Incentive a troca e a lavagem diária de uniformes, máscaras permanentes e as próprias roupas usadas no trabalho.

21. Se forem utilizar equipamentos do escritório para trabalhar em casa, como notebooks e celulares higienizem-os corretamente com álcool em gel antes de levá-los para casa e igualmente na devolução.

ONDE BUSCAR ATENDIMENTO

Os locais preferenciais para atendimento pelo SUS são as unidades de saúde, ou uma das seis que atendem em turno estendido, das 18h às 22h. Se você já é atendido em uma unidade de saúde, dirija-se a ela. Se não conseguir ligue para o **156 (atendimento ao cidadão)** ou **136 (disque saúde)**.

O que você precisa saber e fazer. Como prevenir o contágio:



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

COMO USAR



1 Higienize as mãos e segure apenas nos elásticos



2 Ajuste para ficar certinho no rosto, sem vãos



3 Cubra o nariz inteiro e o queixo



4 Quando for tirar a máscara, é de trás para frente, segurando sempre pelos elásticos

CUIDADO COM ESSES ERROS



1 Não use máscara larga, que deixe vãos nas laterais



2 Não puxe a máscara para o queixo



3 Não cubra apenas as narinas



4 Não encoste na superfície da máscara ao colocá-la ou tirá-la

COMO LAVAR

Toda vez que usar sua máscara na rua, lave com água e sabão assim que chegar em casa. Outra opção é deixá-las de molho por cerca de 20 minutos, em uma solução com 10 ml de água sanitária e meio litro de água. Não misture com outras peças. Lave-a individualmente.



ATENÇÃO

Quando for descartá-la, coloque em um saquinho antes de jogar na lixeira



Não tem uma "data de validade" pré - determinada, deve sim, serem observadas as condições visíveis do respirador, ou seja, enquanto a máscara se encontrar íntegra, sem amassos, rasgos e sem que esteja molhada, contaminada, etc, poderá ser utilizada, sem medo, e esse prazo pode ser um dia, uma semana, um mês...

MÁSCARA N95

Máscara mais indicada para os profissionais que fazem a coleta de secreção dos pacientes com suspeita da doença. De acordo com os infectologistas, essas máscaras têm uma espécie de filtro inibem a passagem de micropartículas e micro-organismos. Apesar de ser uma máscara bastante segura em relação ao contato com pacientes infectados, ela não é indicada para qualquer pessoa, especialmente se for um paciente contaminado, já que ela dificulta, também, a ventilação.



MÁSCARA CIRÚRGICA

Feitas com material diferente do tecido, as máscaras cirúrgicas têm contensão menor do que as N95, mas servem para atendimentos médicos comuns. Segundo infectologistas, elas diminuem a passagem de partículas maiores do que micropartículas e dificilmente são usadas em pacientes. Recomenda-se a troca a cada 2h, descartando-a.



MÁSCARA DE TECIDO

Vendidas em livre demanda em farmácias, lojas, ou mesmo fabricadas em casa, são indicadas para pacientes com sintomas virais, como o coronavírus. Elas diminuem a passagem dos organismos para o ambiente, no entanto, não têm função de barreira completa. As máscaras de pano não têm filtro. De qualquer forma, protegem melhor a pessoa que está com algum sintoma de passar para alguém enquanto tosse ou espirra - esclarece. Recomenda-se a troca a cada 4 horas, lavando-a.



MÁSCARA ACRÍLICA

Em formato de um escudo, encobrem boa parte do rosto e funcionam essencialmente como barreira. No entanto, para que sejam seguras o suficiente, precisam ser usadas sobre uma máscara cirúrgica ou de tecido, já que na parte inferior, ela é aberta. De uso contínuo, fazendo a devida higienização.

USO DE MASCARAS:
PROBABILIDADE DE **CONTÁGIO**



**MUITO
ALTA**



ALTA



MÉDIA



BAIXA



**Instituto Cultural São Francisco de Assis
Centro de Promoção da Criança
e do Adolescente São Francisco de Assis**

Estrada João de Oliveira Remião, 4444
Lomba do Pinheiro – Porto Alegre – RS – Brasil – 91560-000
www.cpcá.org.br – E.mail: recursoshumanos.cpcá@gmail.com
Fone/Fax (51) 3319 1001 Cel: (51) 99114-3363 - Márcio Ferreira